

PLANNING DES CONFÉRENCES

SALON ÉQUILIBRE, SANTÉ & BIEN-ÊTRE

DIMANCHE 1er NOVEMBRE 2026 • SAINT-ARNOULT-EN-YVELINES • ENTRÉE GRATUITE

10h30 - 11h00

Stéphane Mulon • UNIQFORM

Le mouvement comme 1re médecine

11h00 - 11h30

Juliette Dubourg • Jude Citron

Le jeûne et ses bienfaits

11h30 - 12h00

Élisabeth Rodary • Céladon naturothérapeute

Rencontre avec son enfant intérieur ou comment réenchanter sa vie

12h00 - 12h30

Françoise Dutemple • Codes fréquentiels

Et si les chiffres étaient des clés pour redynamiser l'organisme ?

PAUSE DÉJEUNER • 12h30 - 13h30

Découverte des exposants

13h30 - 14h00

Lydie Lardoux • La Fé Lily

Et si la couture vous aidait à révéler ce dont vous êtes capable ?

14h00 - 14h30

Hélène Wadel

Sommes-nous tous magnétiseurs en devenir ?

14h30 - 15h00

Charly Fritier • Charly's Dogs

Le stress chronique chez le chien (stress éthologique)

15h00 - 15h30

Philippe Raynaud

Mon chemin vers le magnétisme

15h30 - 16h00

Carvalho • Anahata

Ayurveda : une vision intégrative de l'homme

16h00 - 16h30

Mireille Lambert • Enchantez-vous

Souffle et voix, sources de mieux-être

16h30 - 17h00

Céline Dumont • CELYNN

Méditation du soir

17h00 - 17h30

Stéphane Mulon • UNIQFORM

Points de massage, respiration anti-stress et mot de clôture du salon

ENTRÉE GRATUITE

Programme susceptible d'être ajusté en fonction des nécessités d'organisation